

## Objectifs

Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels.

Définir le plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation

## Contenu

Unité de formation 1 : Connaître ses possibilités et celles du marché du travail

Unité de formation 2 : Actualiser ses compétences clés et préparer l'entrée en formation

Unité de formation 3 : Outils de l'insertion professionnelle

Unité de formation 4 : Vie sociale et quotidienne

Unité de formation 5 : Formalisation du plan d'actions

## Organisation – Délais d'accès

Nos prochaines sessions de formation :

- Du 26/09/2022 au 23/12/2022

## Durée

280 h en Centre (35h/semaine)

175 h en Entreprise (35h/semaine)

## Prérequis

- ✓ Etre obligatoirement inscrit comme demandeur d'emploi,
- ✓ Etre volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- ✓ Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis DELF A2 écrit et oral),
- ✓ Etre sorti du système de formation initiale depuis au moins 6 mois (sauf pour les jeunes repérés par une PSAD),
- ✓ Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation,
- ✓ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

## Modalités de recrutement

Information collective

Entretien de motivation individuel

## Méthodes mobilisées

---

- Contenu pédagogique différencié en fonction des besoins spécifiques de chaque stagiaire,
- Ateliers collectifs en présentiel,
- Travail en sous-groupe,
- Travail individuel en présentiel et ou en formation à distance,
- Entretiens individuels,
- Sorties professionnelles (Visite de centres de formation)

## Modalités d'évaluation

---

- Entretien de début de parcours,
- Test de positionnement (compétences clés : Français, Mathématique, Informatique),
- Evaluation en cours de formation (exercices, auto-évaluation, grille d'analyse de pratique professionnelle),
- Evaluation finale : Jury de validation

## Prescripteurs

---

- Pôle emploi ; Mission Locale ; Unité emploi et Cap emploi

## Tarifs

---

- Formation gratuite et rémunérée
- Financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Béatrice RIVASSOU – referenthandicap@espaces-formation.com



**Plus d'information :**

**Emilie DANET** - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes