



Objectifs :

- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers qui recrutent
- Construire et valider un projet professionnel
- Renforcer les compétences clés et les savoirs êtres de base

Méthodes mobilisées

- Ateliers collectifs
- Travail en sous-groupe
- Travail individuel en présentiel
- Suivi individuel
- Sorties (relatives à l'emploi, la culture...)

Modalités d'évaluation

- Entretien de début de parcours
- Test de positionnement (projet, français, mathématique et logique)
- Evaluation en cours de formation (auto-évaluation, tests intermédiaires, ...)
- Evaluation finale : jury de validation

Modalités d'inscription

- Information collective
- Test écrit et oral de positionnement
- Entretien de recrutement

Les prescripteurs de l'action : Mission locale, France Travail, Cap Emploi, Unité emploi

Rythme

35h/semaine

Tarif

Formation gratuite, rémunérée et financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

Prérequis

- Etre motivé et volontaire
- Niveau minimum à l'oral : A2
- Niveau minimum à l'écrit : A1
- Niveau de formation maximum : IV
- Avoir levé les freins liés à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, santé ...)

Dates et délais d'accès

Calendrier sessions de formation à Nantes (44) :

- **13/01/2025 au 28/04/2025**
- **14/05/2025 au 15/09/2025**

Retrouvez les dates d'informations collectives sur **choisirmonmetier-paysdelaloire.fr**

Délais de 5 mois maximum avant l'entrée en formation

Durée moyenne

 450 heures en centre de formation

 280 heures de stage en entreprise

Accessibilité & Handicap

> Notre référent « handicap » accompagnent l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation
Contact : **Régine ARTUS** referenthandicap@espaces-formation.com

> Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.



A l'issue de la formation :



85% des stagiaires ont validé un projet professionnel à la fin de la formation



96% des stagiaires conseillent cette formation



48% des stagiaires ont accédé à une formation ou ont trouvé un emploi à l'issue de la formation

Plan d'accès :



Contact :



Samantha ANCEL



prepaclesavenir@espaces-formation.com



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine
44100 Nantes



ESPACES
FORMATION

Retrouvez nos formations,
accompagnements et certifications