



## Objectifs :

Progresser dans l'acquisition :

- de compétences : communication orale, numérique, rédactionnelle ...
- Et/ou de méthodologies : Technique de recherche d'emploi, projet professionnel, parcours de formation ...
- D'outils nécessaires à la stratégie de recherche d'emploi et au suivi de son parcours professionnel

## 17 ateliers regroupés sous 4 thèmes

- Choisir un métier
- Se former
- Préparer sa candidature
- Créer une entreprise

## Compétences et aptitudes

Capacité à mobiliser et à mettre en oeuvre les informations et méthodologies dispensées pour chaque thème d'atelier.

## Modalités d'évaluation

Une fiche de synthèse est complétée par le bénéficiaire au terme de chaque atelier pour être transférée à France Travail

## Prescripteur

France Travail

## Tarif :

Prestation gratuite et financée par France Travail

## Prérequis :

- tout actif inscrit à France Travail quelque soit son niveau d'expression écrite et/ou orale et son aisance à utiliser les outils numériques.

## Durée :



en fonction des ateliers :

une 1/2 journée (3h) à 1 journée (6h)

## Méthodes mobilisées

Moyens mis à disposition :

Une salle conviviale équipée d'une dizaine de postes informatiques, connexion internet, photocopieur, ressources documentaires ...

## Modalités d'inscription

La prescription se fait avec le conseiller France Travail de la personne mais celle-ci peut également s'auto-prescrire via son espaces personnel sur le site de France Travail

### **Accessibilité & Handicap**

> Notre référent « handicap » accompagne l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation  
Contact : **Régine ARTUS** [referenthandicap@espaces-formation.com](mailto:referenthandicap@espaces-formation.com)

> Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

## A l'issue de la formation :

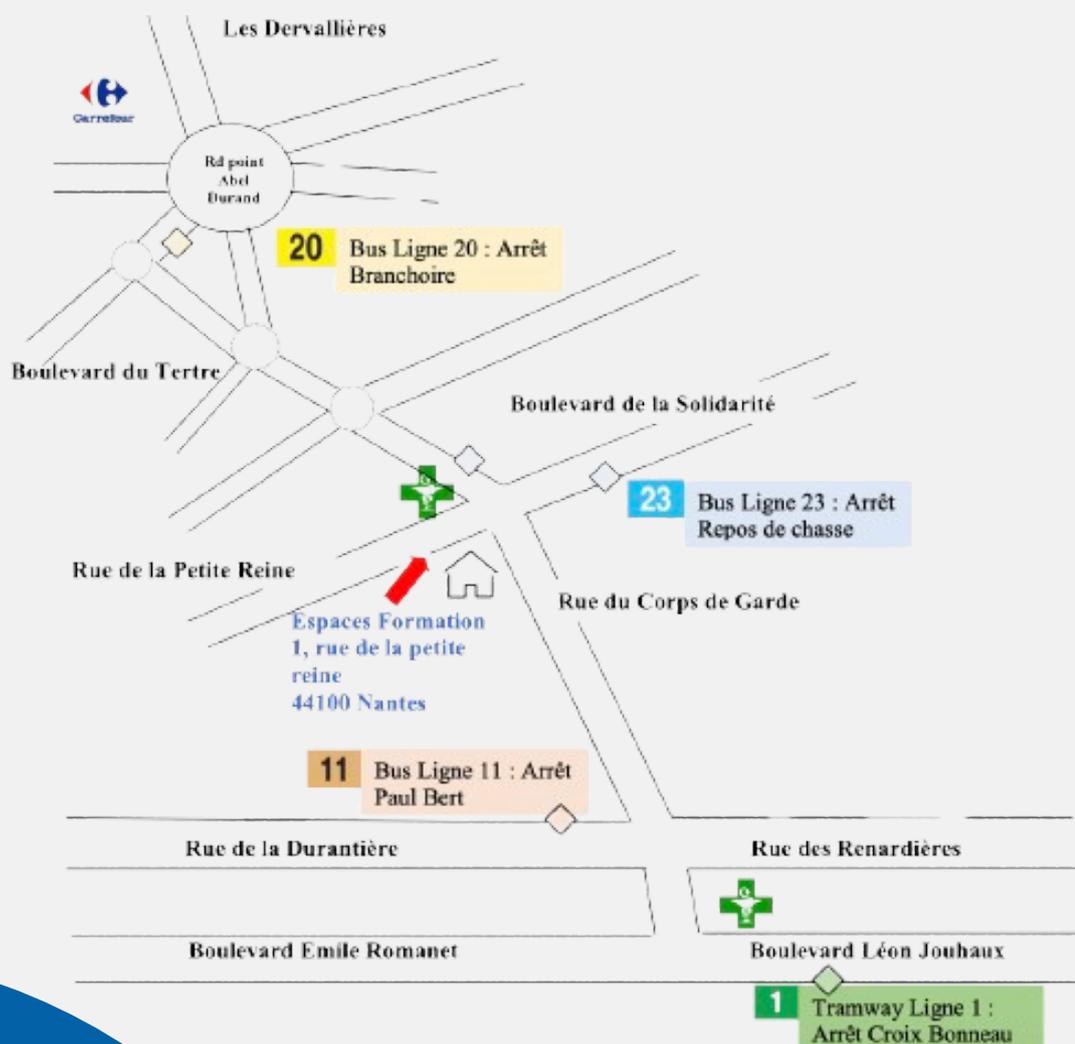


67% des bénéficiaires ont validé un projet professionnel à l'issue de la formation



100% des bénéficiaires recommandent cette formation

## Plan d'accès :



## Contact :



Guilaine SURLEMONT  
Ingrid ELISEEFF-HUET



siege@espaces-formation.com



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine  
44100 Nantes



ESPACES  
FORMATION

Retrouvez nos formations,  
accompagnements et certifications